

- 公司CEO为何参加拳击赛?
- 电玩音乐会6月本地演出
- Daniel Henney帅帅耍坏



11人在活动开始前,会手牵手,围成一个圈,闭眼一分钟对土地表示感恩,以表现“人与人之间的牵系,人与土地的牵系。”

今天是“地球问自己”和身边的同事,你为地球做得一小时够吗?不停丢弃,但忘记食物只喊口号又不行动,记者带你到“啡座”和“绿色办比较一下“原始”保方法,了解环保

报道 / 林方伟 摄影

环保回到原

吃有机蔬菜还不够……

回到甘榜 体验种菜

现代人为了自己的健康,为了土地的健康,而拥抱有机饮食。有机产品也成为环保文化的一个元素。然而,本地一群绿色生力军,每个周末都组团“回到甘榜”(Balik Kampong)。这个称为“从土地基础出发”(Ground up Initiative,简称GUI)的组织认为,要把城市人带回乡村原野,让他们接触土地,与土地互动,才能唤起环保的意识。这个绿色民间组织还在今天地球日,庆祝成立一年。



机种菜的艰辛过程。

发起人郑来福(46岁)也会教导成员,如何利用果皮剩菜制造环保酵素(enzyme)。这些酵素能作为工业有机肥料、清洁剂,减少温室气体的排放。

有健康的土地 才有健康的人

郑来福说,他们发起这个活动不是要来当农夫,而是要让城市人重新接触土地,从最基本的地方重新建立起环保意识。其次,是让新加坡宅男宅女感受社群的力量。

他说:“现代人认为我们的资源都来得理所当然;已经忘记了食物等重要资源的出处。扭开水龙头打开灯,以为能源、资源都是源源不绝的。现代人都懂得说健康是吃出来的,但他们可曾想过没有健康的土地,何来健康的食物?”

“要先有健康的土地,才有健康的食物,之后才有健康的人。人们要先医治好土地,心灵才能得到治疗。”

带着这种感恩的心态,11人在开始活动前,会手牵手,围成一个圈,闭眼一分钟对土地表示感恩。郑来福说,这不是宗教仪式,而是表现“人与人之间的牵系,人与土地的牵系。”

于是36岁的妈妈孔桂珊,带着6岁的女儿王莹莹和8岁的儿子王迩邈,“只要星期天一有活动就来参加”。

她说,孩子平日关在城市家里,所以一有机会她就让他们重回大自然,接触土地。孩子们也很乐意拔杂草,挖土,而且看到小虫、蚯蚓等,一点也不害怕。由于团体是采用完全无化学肥料的种植法,非常干净,孔妈妈也很放心让孩子生吃蔬菜,现拔现吃。记者吃了一片蔬菜叶子,叫不出名字,但也鲜甜。

被GUI同行笑说从事最不环保的开矿轮胎事业的孙芷凌(33岁),也爱上了贴近大自然的感觉。她说,未经过加工的花生,味道好甘香清甜。记者尝了一颗,想不到花生竟然有清甜水分,口感有点接近迷你的马蹄。

芷凌说,刚开始来时,分不清幼苗与杂草,多来几次后,才从身体力行,明白到种植食物的耗时及费功夫,体会到盘中物粒粒皆辛苦,开始懂得以感恩的心来进食。现在,她在外头吃东西不浪费,吃不完宁可叫,不要暴殄天物。

华文老师程玉萍(27岁)是第一次参加GUI的活动。看起来娇滴滴的她第一次接触土地,第一次就要拔草;开始摸泥土时,她感觉很别扭,不自然,渐渐地才习惯。她认为接触大自然是个很难得的机会,会把这样的体验带回课堂,跟学生分享。

郑雷江(32岁)完美地总结他的环保意识:“家的定义不应该只限制在四面墙内,这个地球也是你的家,你有义务照顾它,正如你照顾自己的家。”

身为GUI中坚成员的他,现在多



孔桂珊和8岁的儿子王迩邈在拔杂草。



一行人忙着拔除杂草,把杂草堆在手推车上积成堆肥。



未经过加工的花生,味道甘香清甜。



GUI种植的菜材,包括花生、苦瓜、

循环纸张还不

绿色办公室 从送礼到电脑设置都环保

间都在环保最流行(小坡公司不是纸盆栽,司送绿色的计不要起作化建学2100f减少了放量;门,这能源是然也得坡公司员工,Toma绿色型施。

“绿”的负责察”,都看习进垃圾才把什

